

GINNASTICA DOLCE IN DOWNTOWN

ANCHE PER LA STAGIONE 2006/2007 DOWNTOWN ORGANIZZA
UN CORSO SPECIFICO DI GINNASTICA DOLCE.

Il programma tratterà esercizi di mobilità, equilibrio e coordinazione con l'obiettivo di mantenere e migliorare la funzionalità del corpo, ottenendo maggiore elasticità, tonicità e dimagrimento. Per prevenire le inevitabili conseguenze che l'inattività fisica procura al proprio corpo, **DOWNTOWN** ti propone un corso di **GINNASTICA DOLCE** suddiviso in 2 incontri settimanali.

Aiutati a mantenere il tuo corpo in perfetta forma, per muoverti con più facilità nella vita di tutti i giorni e per trascorrere un'ora in compagnia allegramente.

PER INFORMAZIONI SUI
CORSI TEL. 02 76011485.

